



# ESCUELA DE BARBERÍA EXPRESS

POR LAZZARO FLORES Y DARCOS

---

FORMACIÓN RÁPIDA CON CLASE Y DISCIPLINA



'El futuro pertenece a los que creen en la belleza de sus sueños'.

# Bienvenido a Barbería Express

El secreto para  
salir adelante es  
simplemente  
empezar

MARK TWAIN



# Contenido

- Contenido



**COMO DESINFECTAR TU AREA DE TRABAJO ANTE LA CONTIGENCIA COVID 19.**



**Como desinfectar y esterilizar las Herramientas de Trabajo.**



**Marco Teórico Practico**

tutor: Yulihanny Castillo



**Posición Correcta y como recibir a nuestros Clientes**



**Ejercicios de calentamiento antes de ejecutar el trabajo.**



**Recomendamos ver video para que ejecute tus ejercicios**



**Técnica 1 Corte Básico con Maquina**



**Técnica 1 Corte Básico con Maquina**



**Técnica 1 Corte Básico con Maquina**



**Técnica 2 Tijera sobre Peine**



**Técnica 2 Tijera sobre Peine**



**Marco Teórico**

**Tipos de Cráneo**



**Técnica 3 Corte de Maquina Tijera Y Navaja Barbero Master**



**Técnica 4 paso a paso para el arte del afeitado**



**Video de la realización de Barba**



**Video con cabezote**

# COMO DESINFECTAR TU AREA DE TRABAJO ANTE LA CONTIGENCIA COVID 19.



# DESINFECCION Y ESTERILIZACION DE HERRAMIENTAS



Desinfección: se busca eliminar cualquier microorganismo como bacterias, hongos y parásitos. Los productos antisépticos más utilizados son el alcohol, la lejía, el agua oxigenada de diez volúmenes, el formol, los detergentes, etc.

No todo puede desinfectarse sólo los materiales no porosos como los plásticos o metales.

"ES VITAL ELEGIR EL PRODUCTO DESINFECTANTE APROPIADO, PARA ELIMINAR TODOS LOS MICROORGANISMOS Y ADEMÁS PROTEGER LOS UTENSILIOS".

Esterilización: es la destrucción de todo tipo de microbios, es el sistema más seguro para evitar diversas infecciones.

Existen varios tipos de procesos, como la incineración, flameado, plancha a vapor, estufas y hornos, autoclave, óxido de etileno y cidex.

Todo aquello que no pueda desinfectarse debe considerarse de un solo uso y desecharlo después de su esterilización.



# Marco Teórico Practico

tutor: Yulihanny Castillo

## CÓMO MANTENER LA ESTACIÓN DE TRABAJO LIMPIA CON EL MÉTODO JAPONÉS

Implementaremos el sistema de las 5s, un compendio japonés de sabiduría milenaria creado a raíz de las necesidades empresariales que aquejaron a Japón después de la Segunda Guerra Mundial. Lo llaman las "5S", ya que esas son las iniciales de sus cinco pilares en japonés: Seiri (Clasificación), Seiton (Orden), Seiso (Limpieza), Seiketsu (Estandarización) y Shitsuke (Disciplina).



**LAS 5S HABLA DE FAVORECER UNA GESTIÓN VISUAL, SI EN TUS GAVETAS DEL TOCADOR SE ENCUENTRAN TODAS LAS HERRAMIENTAS JUNTAS Y DESORDENADAS, DEBES ORDENAR Y ETIQUETARLAS.**



## SEIRI (CLASIFICACIÓN)

- Hacer una primera selección y descarte. Mira a tu alrededor, fijate qué necesitas y qué no. A nivel empresa esto ayuda a mejorar la calidad de producción y a reducir las pérdidas de tiempo. Como en Japón, "se elimina aquello que no usaste en el último año".

## SEISO (LIMPIEZA)

- Es hora de eliminar la suciedad. En Japón la limpieza es fundamental y en una empresa, eso facilita la inspección "controlar que las máquinas no tengan desperfectos, no estén rotas y estén desenchufadas".

## SEIKETSU (ESTANDARIZACIÓN)

- No sólo son las herramientas de trabajo las que hay que mantener limpias, también el lugar completo donde ejercemos nuestra profesión de barbería.



## SEITON (ORDEN)

- Toca ordenar lo que queda de manera lógica, categorizando los objetos y poniendo los de uso frecuente a mano. Con este estándar clasificas: "Ordenar las cosas para que sean fácilmente ubicables la próxima vez que las necesites. Y luego de utilizarlas, volver a ponerlas en su lugar". "Se trata de aplicar una frecuencia de uso. Si uso algo una vez por hora, que esté al alcance de la mano. Una vez por día, cerca. Una vez por semana, en los estantes".
- Se apoya en la técnica "first in, first out" (lo primero que entra es lo primero que sale) para evitar que los productos caduquen.

## SHITSUKE (DISCIPLINA)

- Respetar estos hábitos generan una oficina, una casa, un cuerpo y un espíritu sano. Ahora se trata de mantenerlo (como con una dieta o el gimnasio); aquí es donde entra en juego la disciplina y el "kaizen", el concepto japonés de la "mejora continua". Controlar que las normas se cumplan para no perder la eficacia porque las 5S piensan a largo plazo.



# Posición Correcta y como recibir a nuestros Clientes

CUÁL ES LA POSICIÓN CORRECTA PARA EJECUTAR EL CORTE Y CÓMO RECIBIR AL CLIENTE



- 
- El nombre va a ser el primer elemento que atraerá a tu cliente a identificarte, también debes hacerlo sentir cómodo, así, como manejarlo con distancia y dirigirlo con la mano hacia el lavacabezas. Si trae mochila y chamarra pedir guardarla en el lugar asignado.
  - Lo siguiente que debe preocuparte es convertir el espacio en un lugar agradable. En una Barbería puedes pasar desde 20 minutos a varias horas, en función de los servicios que necesite el cliente.

# Ejercicios de calentamiento antes de ejecutar el trabajo.

## CALENTAMIENTO

Muñecas - dedos



Codos y hombros



## ESTIRAMIENTOS

Brazos



**Recomendamos ver  
video para que  
ejecute tus ejercicios**



# Técnica 1 Corte Básico con Maquina



# Técnica 1 Corte Básico con Maquina



# Técnica 1 Corte Básico con Maquina



# Técnica 2 Tijera sobre Peine

## **TIJEREO**

Al controlar el cabello con el peine hay que mantener alineada la hoja fija de las tijeras con la costilla del peine, cuidando que el movimiento de las tijeras se realice sólo con la hoja móvil. Nuestro resultado dependerá más que nada de la posición y el movimiento del peine. En cuanto al empleo de las tijeras existen dos movimientos básicos: (ANCLAR e INCLINAR).

## **ANCLAR E INCLINAR**

Para hacerlo es necesario usar como referencia el contorno del crecimiento capilar y para ello trabajaremos con el peine pegado a la piel de manera inclinada, haciendo un ángulo entre el peine y la cabeza con el objetivo de alcanzar un desvanecido de menor a mayor.

## **SUSPENDER**

Esta acción consiste en separar el cuero cabelludo con el peine para obtener un desvanecimiento progresivo. A finales del siglo XIX en EEUU, Henry Martyn Leland creó una máquina para esquilan caballos, y una para peluquería. Sin embargo, en 1919 Leo J. Wahl hizo una versión perfeccionada y más precisa, que luego se comercializó con éxito. En 1928 John Oster entró al mercado de máquinas de corte con mucho más éxito.

En cuanto a la técnica, hay varias necesidades que solucionamos con esta herramienta, por ejemplo: trabajo global desvanecido, usar la MINI-CUT para detallar contornos y patillas o hasta realizar figuras. Además, la tecnología de la máquina de corte se basa en los mismos principios del tijereo ya antes mencionado.



# Técnica 2 Tijera sobre Peine



# Marco Teórico

## Tipos de Cráneo

### TIPOS DE CRÁNEOS

La forma craneal es muy importante cuando se selecciona la medida del corte, así que, es un aspecto que se debe tener en cuenta cuando se aconseja a quien se vaya a cortar el cabello sobre el estilo que más le favorezca, teniendo en cuenta su personalidad y la morfología de la cabeza. Como es de esperarse, existen diferentes tipos de cráneos, pero el Sueco Anders Retzius (Profesor de anatomía), usó en el siglo XIX el índice cefálico en la antropología física para tratar de clasificar los restos humanos antiguos encontrados en el Viejo Continente. De acuerdo con este índice, Retzius clasificó los cráneos en 3 tipos.

**BRAQUICEFALÉO:**  
**CORTO Y CAFALÉ**

**DOLICOCEFALÉO:**  
**LARGO Y CAFALÉ**

**MESOCEFALÉO:**  
**MEDIO Y CAFALÉ**



En la actualidad, esta ciencia llamada craneometría, la usan los arqueólogos para estudiar la evolución del hombre y de otras especies animales. Nosotros al igual que los arqueólogos, deberemos observar a detalle el cráneo de cada cliente, buscando volúmenes exagerados e imperfecciones para tomarlo en cuenta a la hora de realizar el corte de cabello.

# Técnica 3 Corte de Maquina Tijera Y Navaja

## BÁSICAS EN RELACIÓN CON LA PELUQUERÍA MASCULINA

### CORTE

---

Es la técnica que usamos cuando marcamos una medida o escalamos el cabello. En esta técnica es recomendable utilizar la navaja en un ángulo de 45° en relación con la mecha. Con esta técnica se podrá trabajar tanto por los vértices, como por los planos de las mechas.

### NAVAJA SOBRE PEINE

---

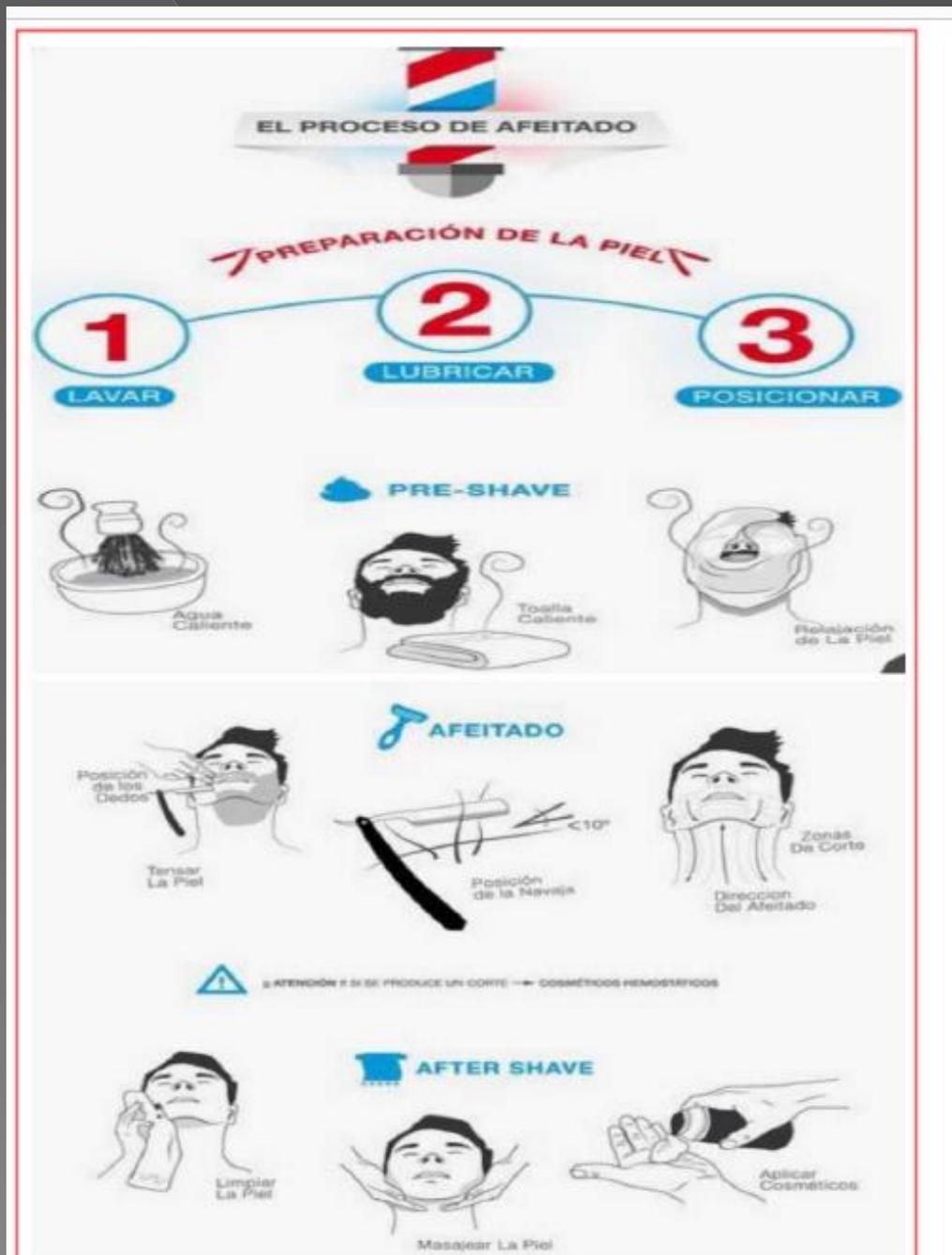
En esta técnica se trabaja el cabello en dirección contraria a su dirección natural con inclinación de navaja de 0° y usando el peine como si fuera un Nivel. Esta técnica se usa para integrar las áreas de transición y para eliminar volumen (en las parietales y nuca). Al usar esta técnica es importante no acercarnos mucho a la raíz, ya que podríamos provocar efectos no deseados en el estilo que llevamos a cabo.



# Técnica 3 Corte de Maquina Tijera Y Navaja Barbero Master



# Técnica 4 paso a paso para el arte del afeitado



# Video de la realización de Barba



Al finalizar sus 36 de clases prácticas, el alumno recibe un certificado por parte de la Escuela de Barbería Express y hará uso de nuestra bolsa de Trabajo.

# Video con cabezote